

INSTRUCTIVO

PARA EL LLENADO DEL



FORMULARIO DE REGISTRO EN **LÍNEA**

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA



SECRETARÍA NACIONAL DE GESTIÓN DE RIESGOS



SUBSECRETARÍA DE REDUCCIÓN DE RIESGOS



DIRECCIÓN DE FORTALECIMIENTO
Y DESARROLLO DE CAPACIDADES
EN GESTIÓN DE RIESGOS



Sigue estos pasos para completar correctamente el formulario.

1 DATOS DE LOCALIZACIÓN

Ingresa la información de contacto del responsable del plan familiar.

Datos de contacto:

Familia (apellidos) 0/30

Cédula

Correo

Celular

Convencional



RECUERDA:

Verifica que la información sea correcta y esté actualizada.
Esta información será esencial para contactarte en caso de emergencia.



Familia (apellidos)

Escribe los apellidos de todos los integrantes de la familia.



Cédula

Ingresa el número de cédula del responsable.



Correo

Escribe tu correo electrónico personal y completo.



Celular

Ingresa tu número de celular con 10 dígitos.



Convencional

Ingresa el número fijo con el código provincial + número. Ejemplo: 042123456

2 LOCALIZACIÓN

Ingresa la dirección donde vive tu familia para facilitar la respuesta en caso de emergencia.

Localización:

Dirección domiciliaria 0/100

Provincia/ Cantón/ Zona

Barrio 0/25

Recinto 0/25



Dirección domiciliaria

Escribe la dirección completa de tu vivienda.



Provincia/ Cantón/ Zona

Selecciona tu ubicación en el menú desplegable.



Barrio

Nombre del barrio o sector donde vives.



Recinto

Nombre del recinto o comunidad.

3 UBICACIÓN EN EL MAPA

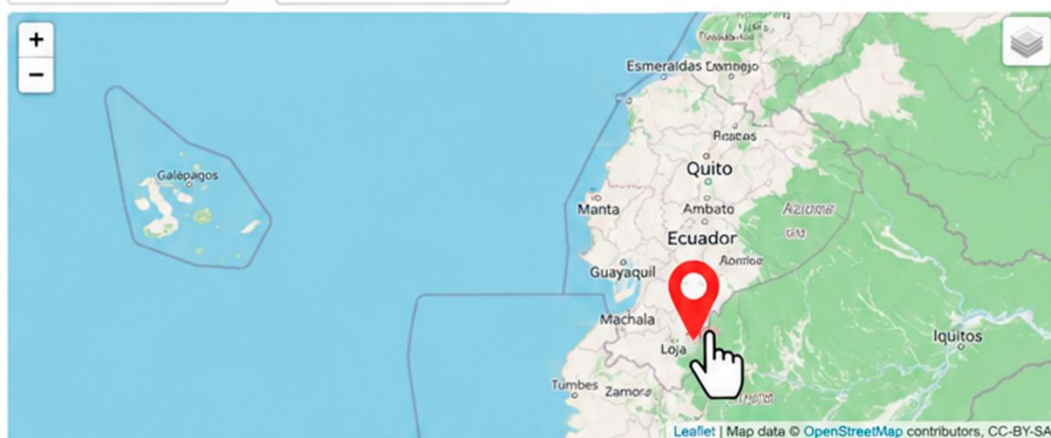
Marca tu ubicación en el mapa para precisar tu domicilio.

- 1 Escribe la Latitud y Longitud (si las conoces).
- 2 O haz clic en el mapa para colocar el pin en tu ubicación exacta.
- 3 Puedes arrastrar el pin para ajustar la posición.
- 4 Asegúrate de que el pin quede sobre tu domicilio.

*Ubicación de tu domicilio en el mapa:

Latitud:

Longitud:



Haga clic para establecer la ubicación o arrastrar y soltar el pin. Es posible que también pueda introducir coordenadas



Al hacer clic en "Siguiente", continuarás con los siguientes pasos de tu Plan Familiar de Emergencia.

Siguiente



Identificación de vulnerabilidad de la vivienda

Por favor, completa al menos una respuesta en cada fila de la matriz.

1 ¿CÓMO COMPLETAR LA MATRIZ?

- En cada fila, identifica cuáles características presenta tu vivienda.
- Marca con una ✓ SOLO una opción por fila (de la columna a a la f).
- Describe en el campo de "Acciones" qué puedes hacer para cambiar o reducir la condición insegura.



IMPORTANTE:

Completa al menos una respuesta y una acción en cada fila.

ASPECTOS A EVALUAR	Opciones de características Marca con una ✓ la opción que mejor describa tu vivienda.						ACCIONES PARA REDUCIR LA VULNERABILIDAD Escribe qué puedes hacer para cambiar la condición insegura identificada.
	a. Toda la vivienda	b. Comedor	c. Sala	d. Dormitorio	e. Baño	f. Cocina	
Construcción sin normas sísmo resistentes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 0/100
Estructura de madera y otros materiales inflamables	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 0/100
Tejas, láminas de zinc o de eternit sueltas	☐	☐	☒	☐	☐	☐	 0/100
Muros agrietados	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 0/100
Filtraciones de agua, humedad	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 0/100

Marca una sola opción
Por fila, selecciona con una ✓ únicamente la opción que corresponda.

Describe acciones concretas
Escribe medidas simples y realizables para reducir o eliminar el riesgo. (máx. 100 caracteres)

Asegurar las láminas con tornillos y arandelas.

0/100



Ejemplo incorrecto

Tejas, láminas de zinc o de eternit sueltas



Voy a arreglar todo.

0/100



Evita marcar más de una opción por fila.
Solo se debe elegir una.



Evita respuestas vagas.
Describe acciones claras y específicas.



Revisa que todas las filas estén completas. Luego haz clic en "Siguiente" para continuar.

Siguiente

Anterior

Puedes regresar al paso anterior si necesitas revisar o corregir información.



RECUERDA:

Identificar las vulnerabilidades de tu vivienda y tomar acciones oportunas puede salvar vidas y proteger a tu familia.





Reconociendo la amenaza

En esta sección identifica las amenazas que pueden afectar a tu hogar, entorno o cotidianidad y describe cómo podrían impactarte.

1 ¿CÓMO COMPLETAR?

☐ Inundación

¿Cómo afectaría esto a tu hogar, entorno o cotidianidad? 0/150

☐ Erupción Volcánica

¿Cómo afectaría esto a tu hogar, entorno o cotidianidad? 0/150

☒ Sismo

¿Cómo afectaría esto a tu hogar, entorno o cotidianidad? 30/150

☐ Aguaje y Oleaje

¿Cómo afectaría esto a tu hogar, entorno o cotidianidad? 0/150

☐ Sequía

¿Cómo afectaría esto a tu hogar, entorno o cotidianidad? 0/150

☐ Incendio Forestal

¿Cómo afectaría esto a tu hogar, entorno o cotidianidad? 0/150

☐ Deslizamiento

¿Cómo afectaría esto a tu hogar, entorno o cotidianidad? 0/150

☐ Tsunami

¿Cómo afectaría esto a tu hogar, entorno o cotidianidad? 0/150

Otro:

¿Cómo afectaría esto a tu hogar, entorno o cotidianidad? 0/150

i Comentar sólo si
escoge una respuesta.

✓ Por favor seleccione
al menos una respuesta.

✓ Marca el cuadro de
la amenaza que aplica
a tu situación.

? Describe brevemente
cómo afectaría esto a
tu hogar, entorno o
cotidianidad.

✎ Escribe con claridad
y máximo 150
caracteres.



CONSEJOS ÚTILES



Sé específico

Ejemplo: "Colapso parcial
de la vivienda" en lugar de
"Daños".



Piensa en tu entorno

Considera tu barrio,
comunidad y actividades
diarias.



Tu información importa

Identificar los riesgos te ayuda
a preparar mejor a tu familia
y proteger lo que más valoras.



Revisa que hayas seleccionado al menos una amenaza
y que todas las descripciones estén completas.
Luego haz clic en "Siguiente" para continuar.

Siguiente



RECUERDA:

Reconocer las amenazas es el primer paso para
prepararte y mantener a tu familia a salvo.





Croquis de la vivienda y alrededores

En esta sección al finalizar tu plan, luego de descargarlo e imprimirlo, deberás dibujar a mano sobre el espacio correspondiente un croquis (mapa) de tu vivienda y su entorno, señalando los lugares importantes para tu seguridad y la de tu familia.

1 DIBUJA TU CROQUIS



Dibuja a mano

Realiza un croquis claro y sencillo de tu vivienda y alrededores.



Incluye detalles

Señala calles, entradas, ventanas, salidas de emergencia y objetos relevantes.



Usa referencias

Identifica lugares peligrosos, seguros, vías de evacuación y punto de encuentro.

CROQUIS DE LA VIVIENDA Y ALREDEDORES

Estimada/o ciudadana/o, al finalizar el registro de tu Plan Familiar de Emergencia se generará el documento en formato PDF, el cual te recomendamos imprimir y colocarlo en un lugar visible para toda tu familia. Esta sección estará reservada para que puedas realizar el dibujo de tu croquis a mano, detállalo lo mejor posible.

Croquis

Después de descargarlo,
dibuja aquí

Identifico lugares peligrosos, seguros, vías de evacuación y punto de encuentro

2 INDICA EL PUNTO DE ENCUENTRO EN CASO DE NO ESTAR JUNTOS



Describe el lugar

Escribe el nombre o la referencia del lugar donde se reunirán si no están juntos en una emergencia.



Elige un lugar seguro

Debe ser un sitio conocido, de fácil acceso y fuera de zonas de riesgo.



Comunícalo a tu familia

Asegúrate de que todos los miembros conozcan y acuerden este punto.

*PUNTO DE ENCUENTRO EN CASO DE NO ESTAR JUNTOS

Identifico lugares peligrosos, seguros, vías de evacuación y punto de encuentro

0/100



CONSEJOS ÚTILES

- Sé claro y detallado en tu croquis.
- Usa flechas para indicar rutas de evacuación.
- Marca con colores o símbolos los lugares importantes.
- Revisa tu croquis y punto de encuentro con tu familia.



Haga clic en “**Siguiente**” para continuar.

Al finalizar y elaborar tu croquis revisa que la descripción del punto de encuentro estén completos y sean comprensibles.

Siguiente

Anterior

Puedes regresar al paso anterior si necesitas revisar o corregir información.



RECUERDA:

Un croquis claro y un punto de encuentro definido pueden marcar la diferencia para mantener segura a tu familia en caso de emergencia.





En esta sección registrarás los datos de tu familia y tu plan de evacuación.
Completa cada campo con información clara y real.

1 FAMILIA DE ACOGIDA



Nombre y contacto

Escribe el nombre completo de la familia o persona que podrá acogerte y un número de contacto.



Dirección

Indica la dirección completa del lugar donde se encuentra.

FAMILIA DE ACOGIDA



Nombre y contacto



Dirección

2 ALBERGUE



Nombre

Escribe el nombre del albergue o lugar de refugio.



Dirección

Indica la dirección completa del albergue o lugar de refugio.

ALBERGUE



Nombre



Dirección

3 ¿CUÁNTO TIEMPO ME TOMA EVACUAR?



Comunicarme con mi familiar:

⌚ minutos



Tiempo de traslado:

⌚ minutos



Preparar los artículos que llevaré:

⌚ minutos



Cerrar toda la casa:

⌚ minutos



Entonces mi tiempo para evacuar será:

⌚ minutos



IMPORTANTE:

Este tiempo puede ayudarte a planificar mejor y actuar rápido en una emergencia.



Comunicarme con mi familiar

¿Cuánto tiempo te tomará comunicarte con tu familia en caso de emergencia?



Tiempo de traslado

¿Cuánto tiempo te tomará trasladarte al lugar seguro o al albergue?



Preparar los artículos que llevaré

¿Cuánto tiempo necesitas para preparar tu mochila o artículos esenciales?



Cerrar toda la casa

¿Cuánto tiempo te tomará verificar y cerrar toda tu casa antes de salir?



Entonces mi tiempo para evacuar será

Suma los tiempos anteriores. Es tu tiempo total estimado para evacuar.



Verifica que toda la información esté completa y correcta. Luego haz clic en "Siguiente" para continuar.

Siguiente

Anterior

Puedes regresar al paso anterior si necesitas revisar o corregir información.



RECUERDA:

Tener estos datos listos y definidos puede hacer la diferencia para proteger a tu familia en una emergencia.



1 BOTIQUÍN

Selecciona los elementos que tienes disponibles en tu botiquín de primeros auxilios.



Sugerencia:

Marca todas las opciones que correspondan.

Botiquín:

1 Marque las opciones que correspondan

- ☐ Guantes de látex
- ☐ Gasas
- ☐ Tijeras
- ☐ Esparadrapo
- ☐ Vendas
- ☐ Mascarillas
- ☐ Curitas
- ☐ Gafas
- ☐ Jabón antiséptico (Povidine)
- ☐ Suero fisiológico
- ☐ Alcohol (limpiador/desinfectante)
- ☐ Agua oxigenada



Marca las opciones que tengas disponibles.

2 KIT DE ASEO

Selecciona los artículos de higiene que forman parte de tu kit de aseo.



Sugerencia:

Elige solo los artículos que tienes disponibles.

Kit de aseo:

1 Marque las opciones que correspondan

- ☐ Jabón
- ☐ Pasta Dental
- ☐ Papel higiénico
- ☐ Gel antibacterial
- ☐ Toallas sanitarias
- ☐ Preservativos
- ☐ Champú
- ☐ Cepillo dental



Marca las opciones que tengas disponibles.

3 VARIOS

Selecciona otros elementos útiles para la emergencia.



Sugerencia:

Marca únicamente los elementos que tengas en casa.

Varios:

1 Marque las opciones que correspondan

- ☐ Linterna con pilas
- ☐ Radio a pilas
- ☐ Velas
- ☐ Fósforos
- ☐ Cobija
- ☐ Alimentos no perecibles
- ☐ Agua
- ☐ Una muda de ropa
- ☐ Documentos personales
- ☐ Documentos de la vivienda
- ☐ Impermeables



Marca las opciones que tengas disponibles.

Antes de continuar:

- ✓ Verifica que marcaste solo las opciones que tienes disponibles.
- ✓ Asegúrate de revisar las tres secciones del formulario.
- ✓ La información que registres te ayudará a estar mejor preparado.

Una vez completado el formulario:

- Haz clic en "Siguiente" para continuar con el siguiente paso.
- Si necesitas revisar o corregir información, haz clic en "Anterior" para regresar.

Anterior



Siguiente



Asegúrate de guardar tu información antes de salir del formulario.



Prepararse es proteger a tu familia.
¡Gracias por tomar acción hoy!





En esta sección debes registrar los datos de contacto de las personas o instituciones a las que acudirás en caso de emergencia.



Completa todos los campos con información clara y actualizada. Esta información puede ser vital cuando más la necesites.



¡IMPORTANTE!

Mantener esta información actualizada puede hacer la diferencia en una situación de emergencia.

1 HOSPITAL / CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO

Registra los datos del hospital o centro de salud más cercano a tu domicilio.



Sugerencia:

Anota el nombre oficial y un número telefónico al que puedas comunicarte.

Hospital / Centro de salud más cercano:

Nombre

0/50

Número telefónico

0/10



Anota el nombre y un número de contacto confiable.

2 MÉDICO DEL BARRIO

Registra los datos del médico que atiende en tu barrio o comunidad.



Sugerencia:

Incluye su nombre completo y un número telefónico donde pueda localizarse.

Médico del Barrio:

Nombres y Apellidos

0/50

Número telefónico

0/10



Anota el nombre completo y un número de contacto.

3 CONTACTO FAMILIAR (1)

Registra los datos de un familiar que pueda ser tu contacto en caso de emergencia.



Sugerencia:

Elige a una persona cercana y que viva fuera de tu hogar, si es posible.

Contacto Familiar:

Nombres y Apellidos

0/50

Número telefónico

0/10



Anota el nombre completo y un número de contacto.

4 CONTACTO FAMILIAR (2)

Registra un segundo contacto familiar diferente al anterior.



Sugerencia:

Tener dos contactos familiares aumenta las posibilidades de recibir ayuda rápidamente.

Contacto Familiar:

Nombres y Apellidos

0/50

Número telefónico

0/10



Anota el nombre completo y un número de contacto.

Antes de continuar:

- ✓ Verifica que todos los nombres estén bien escritos.
- ✓ Asegúrate de que los números telefónicos sean correctos y estén actualizados.
- ✓ Confirma que los contactos puedan comunicarse contigo o entre ellos en caso de emergencia.

- Haz clic en "Siguiente" para continuar con el siguiente paso.
- Si necesitas revisar o corregir información, haz clic en "Anterior" para regresar.

Anterior



Siguiente



Asegúrate de guardar tu información antes de salir del formulario.



Prepararse es proteger a tu familia.

¡Gracias por tomar acción hoy!





Esta sección permite registrar a todas las personas y mascotas que forman parte de tu hogar. Según el número de personas y mascotas que indiques, se generará automáticamente una lista desplegable para ingresar sus datos.

1 NÚMERO DE MIEMBROS FAMILIARES

Indica la cantidad total de personas que viven en tu hogar.

- La cantidad máxima de familiares es 15 personas.
- Los datos de cada miembro familiar deben ser registrados.

*Número de miembros familiares:

- La cantidad máxima de familiares es 15 personas.
- Los datos de cada miembro familiar deben ser registrados.

Escribe cuántas personas viven en tu hogar.



¿CÓMO FUNCIONA?

Al ingresar un número en "Número de miembros familiares", el formulario generará automáticamente esa cantidad de bloques para registrar los datos de cada persona. Ejemplo: Si ingresas 3, aparecerán 3 secciones (Miembro Familiar 1, 2 y 3).

2 DATOS DE CADA MIEMBRO FAMILIAR

Completa la información solicitada para cada miembro.

Importante:
Todos los campos marcados con * son obligatorios.

Miembro Familiar 1:

* Nombres 0/20

* Apellidos 0/20

* Edad

* Tipo de sangre

* Parentesco 0/15

Acciones y responsabilidades a seguir
 0/80

¿Tiene una discapacidad?

¿Tiene medicamentos prescritos por el médico?

Completa la información de cada persona.

3 ¿TIENE MASCOTAS?

Selecciona una opción.

Tip:
Si eliges "No" se ocultarán las preguntas sobre mascotas.

¿Tiene mascotas?

Seleccione una de las siguientes opciones

- ☒ Sí
- ☐ No

Selecciona Sí o No.

4 NÚMERO DE MASCOTAS

Indica cuántas mascotas tienes (puede ser 1 o 2).

Tip:
Solo un valor entero puede ser introducido.

Número de mascotas:

- Su respuesta debe estar entre 1 y 2
- Solo un valor entero puede ser introducido en este campo.

Escribe cuántas mascotas tienes.

5 DATOS DE CADA MASCOTA

Completa la información solicitada para cada mascota.

Importante:
Todos los campos marcados con * son obligatorios.

Mascota 1:

* Nombre del animal: 0/20

* Especie/Raza: 0/20

* ¿Está vacunado?

* ¿Está esterilizado?

Completa la información de cada mascota.

Antes de enviar, verifica que toda la información esté completa y correcta.

- Revisa los datos de cada miembro y mascota.
- Asegúrate de seleccionar las opciones correctamente.

Anterior

Enviar



Asegúrate de guardar tu información antes de salir del formulario.



Prepararse es proteger a tu familia.
¡Gracias por tomar acción hoy!





Una vez que hayas completado todas las secciones del formulario, podrás descargar tu **Plan Familiar de Emergencia** en formato PDF.



Importante:

Asegúrate de haber respondido todas las preguntas antes de continuar con la descarga.

1

CONFIRMACIÓN DE PREGUNTAS RESPONDIDAS

Si has contestado todas las preguntas del formulario, verás el siguiente mensaje en pantalla:



Usted ha contestado todas las preguntas!



Este mensaje confirma que tu información está completa y lista para generar el plan.

2

DESCARGA DE TU PLAN FAMILIAR

Cuando el formulario está completo, se habilita la opción para descargar tu plan.



Estimado usuario, para descargar su **Plan Familiar presione**

Descargar



Haz clic en el botón **Descargar** para generar tu documento en PDF.

3

MENSAJE DE AGRADECIMIENTO

Al final del formulario, encontrarás un mensaje de agradecimiento por tu participación.

Gracias por su colaboración



Tu colaboración es importante para construir comunidades más seguras.

4

¿QUÉ OBTIENES AL DESCARGAR TU PLAN?



El archivo descargado contendrá tu **Plan Familiar de Emergencia** en formato PDF, listo para:

- ✓ Guardarlo en tu dispositivo.
- ✓ Imprimirlo.
- ✓ Compartirlo con tu familia.
- ✓ Tenerlo disponible en caso de emergencia.

5

RECOMENDACIONES



Guarda el archivo en un lugar seguro y de fácil acceso.



Comparte el plan con todos los integrantes de tu familia.



Revisa y actualiza tu plan periódicamente.

CONTACTO E INFORMACIÓN



SUBSECRETARÍA DE REDUCCIÓN DE RIESGOS

DIRECCIÓN DE FORTALECIMIENTO



Contáctenos a los correos electrónicos:



capacitaciones@gestionderiesgos.gob.ec



edgar.cottallat@gestionderiesgos.gob.ec



Teléfonos: 042593500

Extensión: 1033



Prepararse es proteger a tu familia.
¡Gracias por tomar acción hoy!



Subsecretaría
de Reducción de Riesgos

..... ●

**Dirección de Fortalecimiento
y Desarrollo de Capacidades**



Correo institucional:
capacitaciones@gestionderiesgos.gob.ec



Teléfono:
043593500 | **Extensión:** 1033



GOBIERNO DEL
ECUADOR

Secretaría Nacional
de Gestión de Riesgos